



humboldt chancengleich.
fokus familie.



Wo Sie uns erreichen:

Familienbüro

Unter den Linden 6 • Raum 2109a

Tel.: + 49 (0)30 2093 2191

Fax: + 49 (0)30 2093 2418

✉ familienservice@uv.hu-berlin.de

🌐 www.hu-berlin.de/familienbuero

📘 Familienbüro HU Berlin on Facebook

Unsere aktuellen Sprechzeiten entnehmen Sie bitte der Website.

Natürlich wissen wir um die zeitlichen Einschränkungen im Falle einer Pflege und richten uns nach Ihnen: Vereinbaren Sie einfach einen individuellen Termin mit uns!



Pflege von Angehörigen

Das Familienbüro der
Humboldt-Universität zu Berlin



www.hu-berlin.de/familienbuero

Fokus Pflege

Wer sich um einen pflegebedürftigen Menschen kümmert, fühlt sich psychischen und oft auch physischen Belastungen ausgesetzt. Neben dem Erwerb von pflegerischen Fähigkeiten muss die eigene Lebensplanung den veränderten Umständen angepasst werden.

Stehen Sie vor der akuten Situation, sich um die Pflege eines Familienmitgliedes kümmern zu müssen? Bei plötzlichen Pflegefällen sind Flexibilität und zügiges Reagieren gefragt.

Sie wissen jedoch nicht, wie Sie sich dieser Situation stellen, beziehungsweise womit Sie beginnen sollen?

Pflegen Sie bereits über einen längeren Zeitraum einen Angehörigen und die Situation belastet Sie zunehmend? Oft ist für Sie als Pflegende nicht klar erkennbar, dass die Grenzen ihrer Belastbarkeit längst überschritten wurden. Doch wie können Sie den Arbeits- oder Studienalltag trotzdem mit der Pflege eines Angehörigen in Einklang bringen?

Informieren, unterstützen, begleiten

Das Familienbüro unterstützt Sie bei der Suche nach individuellen Lösungen zur Vereinbarkeit von Studium oder Beruf und familiären Aufgaben. Wir begleiten Sie, wenn Sie sich mit der Pflege von Angehörigen aktuell oder in Zukunft konfrontiert sehen.

Wir informieren und beraten Sie zu folgenden Themen:

- Gestaltung des Studiums bei der parallel zu organisierenden Pflege von Angehörigen
- individuelle Arbeitszeitgestaltung für Beschäftigte mit Pflegeaufgaben
- Rechtsanspruch auf Freistellung zur Organisation der Pflege, Pflegezeitgesetz und weitere rechtliche Grundlagen
- mögliche Anlaufstellen für die weitere Bewältigung der neuen Lebenssituation

Bewusstsein schärfen

Das Familienbüro organisiert in Kooperation mit anderen Einrichtungen der Universität spezielle Informationsveranstaltungen mit Expertinnen und Experten.

Sie haben hier die Möglichkeit, sich von Pflegefachkräften anleiten zu lassen und können mit Menschen in ähnlich schwieriger Lage in Kontakt treten.

Informationsmaterial und Veranstaltungsankündigungen finden Sie unter:

www.hu-berlin.de/familienbuero

Strukturen schaffen

Die Humboldt-Universität zu Berlin ist um den kontinuierlichen Ausbau familienfreundlicher Strukturen bemüht. Dazu gehören die Schaffung von Heimarbeitslösungen und Teilzeitmodellen für Studium oder Arbeit.

